

Surahammars Hälsobolag 2019-11-17.  
Vi förbehåller oss rätten att ändra dessa regler.

## **Policy och Trivselregler gym**

### **Vänligen ta del av våra trivselregler:**

- Av utrymmes- och brandsäkerhetsskäl skall dina ytterkläder och väskor förvaras i förvaringsskåpen som finns i omklädningsrummen. Observera att vi inte ansvarar för personliga ägodelar.

Vi eftersträvar en trivsamt och positiv miljö. Bemöt andra medlemmar trevligt, positivt och med respekt.

- I gymmet och i våra grupptränings-salar är åldersgränsen 16 år (det år man fyller 16). Med målsman 12 år (det år man fyller 12).
- Vi eftersträvar fräscha träningslokaler. Använd alltid inomhusskor då du tränar och se till att torka av maskiner, redskap och gruppträningsutrustning efter användning. Handdukar och rengöringsmedel finns i gym och grupptränings-salar.
- Det är inte tillåtet att träna med bar överkropp.
- Häng tillbaka viktplattor samt lösa redskap i gymmet, liksom utrustning i grupptränings-salarna då du använt dem.
- Magnesium eller liknande produkter är inte tillåtet att använda i gym eller grupptränings-salar.
- I och med att du tränar hos oss så förbinder du dig till att följa WADA´s dopingregler.
- Kontakta våra gymvärdar om du har några frågor eller andra önskemål. Dom är till för din skull.
- Om du upptäcker något fel på våra maskiner eller redskap i gym och grupptränings-salar, vänligen meddela personalen så att vi kan åtgärda problemet.

Ytterskor är inte tillåtna innanför sko gränsen.

Övervakningskameror finns i lokalen och är till för din säkerhet. Vi följer gällande GDPR lagstiftning.

Lokalen är larmad 22.15-5.00.